



Projekt Grössen

Sämtliche Kinder der Schule Beinwil haben im Posten „Hohlmasse/Geld“ Erfahrungen mit Einkaufen (Schul-Volgladen in der Bibliothek) und Masseinheiten gemacht. Das in diesem Rahmen hergestellte Getränk, bildete stets den Abschluss der insgesamt vier Projektnachmittage.

Himbeershake

Für 4 Personen

Zutaten:

200g	Himbeeren
300g	Naturjoghurt
1 EL	Zitronensaft
1 EL	Honig



Alles miteinander mischen und mit dem Mixer pürieren.
Eventuell mit Himbeeren oder Zitronenmelisse dekorieren.

Blauer Beeren-Drink

Für 4 Personen

Zutaten:

100 g	Heidelbeeren
100 g	Brombeeren
150 g	Naturjoghurt
1 dl	Milch
2 EL	Honig
3 EL	Orangensaft



Alles miteinander mischen und mit dem Mixer pürieren.

Himbeer-Smoothie

Für 4 Personen

Zutaten:

150 g Himbeeren
150 g Joghurt nature
2 dl reiner Apfelsaft
1 El Honig



Alles miteinander mischen und mit dem Mixer pürieren.
Eventuell mit Himbeeren oder Zitronenmelisse dekorieren.

Apfel- Mandarinen-Shake

Für 4 Personen

Zutaten:

1 Apfel
1 Mandarine geschält
2 dl reiner Apfelsaft
2 dl Orangensaft
1 El Honig



Alles miteinander mischen und mit dem Mixer pürieren.

Apfelsafttee

Für 4 Personen:

Zutaten:

5 dl Wasser	zum Sieden bringen
1 Beutel Eisenkrauttee & 1 Beutel Früchtetee	dazugeben und 4 Minuten ziehen lassen
10 gr Zucker	dazugeben, gut umrühren
2 dl Apfelsaft	dazugeben
1/2 Zitrone	auspressen und Saft dazugeben
1 EL Honig	dazugeben, gut umrühren



Orangensafttee

Für 4 Personen:

Zutaten:

5 dl Wasser
1 Beutel Früchtetee
10 gr Zucker
1 EL Honig
2 dl Orangensaft
1/2 Zitrone

zum Sieden bringen
dazugeben und 4 Minuten ziehen lassen
dazugeben
dazugeben, umrühren
dazugeben
auspressen und Saft dazugeben, gut umrühren



Punsch mit Grapefruit

Für 4 Personen:

Zutaten:

5 dl Wasser
1 Beutel Früchtetee
1 EL Honig
10 g Zucker
1 dl Orangensaft
1/2 Grapefruit

zum Sieden bringen
dazugeben und 4 Minuten ziehen lassen
dazugeben
dazugeben, gut umrühren
dazugeben
auspressen und Saft dazugeben, umrühren



Apfelpunsch

Für 4 Personen:

Zutaten:

5 dl Wasser
1 Beutel Eisenkrauttee
1/2 Zimtstange
1 EL Honig
15 g Zucker
1 dl Apfelsaft

zum Sieden bringen
dazugeben
dazugeben und alles 4 Minuten ziehen lassen
dazugeben
dazugeben, gut umrühren
dazugeben, umrühren

